

INITIATION À L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (AT) : UNE MÉTHODE D'ANALYSE AU SERVICE DU PROFESSIONNEL DE LA RELATION

Mercredi 6 novembre, jeudi 7 novembre et vendredi 8 novembre 2024

Cette initiation à l'analyse transactionnelle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement. L'analyse transactionnelle apporte au professionnel de la relation une meilleure écoute et compréhension de son état, de ses relations ainsi que celui dans lequel le patient, le client, l'utilisateur est.

Cette initiation renforce le professionnel dans son attention aux personnes qu'il accompagne en adaptant son langage et en choisissant une attitude adéquate.

L'analyse transactionnelle a pour essence que l'être humain a une nature fondamentalement positive et à une capacité à faire des choix et à les assumer. Cette théorie a pour objectif l'autonomie et la responsabilité par rapport à son existence et à autrui.

L'analyse transactionnelle est une théorie néo-freudienne décrivant les différents états du Moi fondée dans les années 50 par Eric Berne, psychiatre américain.

Elle permet d'analyser les différents niveaux de communication par la compréhension des relations et l'analyse des comportements des individus (actes, paroles, langage corporel, etc.).

Différents concepts (les états du moi, les transactions, les « strokes », les six façons de passer son temps avec les autres, les quatre positions de vie, etc.) constituent la théorie, la philosophie et la pratique de l'Analyse transactionnelle.

Intervenante :

Cendrine Boulanger, médiatrice familiale D.E, intervenante en analyse des pratiques professionnelles, est certifiée praticienne à l'Analyse Transactionnelle de l'EFAT, formée en socio-anthropologie, à la systémique et à l'approche analytique jungienne. Elle exerce en libéral et en secteur associatif. Elle accompagne également les familles, les couples lors d'ateliers.

Public :

Tout professionnel de la relation : Médiateurs généralistes et familiaux, professeurs des écoles, coachs, DRH, assistants sociaux, éducateurs, travailleurs sociaux, animateurs jeunesse, infirmiers ...

Nombre de participants : entre six et douze

Pré-requis : Être en formation ou en activité d'un métier de la relation.

Lieu : Puyricard, Aix-en-Provence

Dates et horaires :

Deux journées et demie : le mercredi 6 novembre de 9h30 à 17h30 , le jeudi 7 novembre de 9h30 à 17h 30, et le vendredi 8 novembre de 9 h à 13h, soient 18 heures.

Objectifs :

A l'issue de cette initiation, le stagiaire sera en capacité :

- de s'approprier les bases du corpus de la théorie de l'AT,
- d'identifier pour soi et pour autrui ses états du moi,
- de distinguer des transactions parallèles et croisées des transactions à double fonds, des relations positives des relations négatives,

- de travailler sur son autonomie et sa responsabilité,
- de créer des relation d'intimité,
- de développer sa capacité à les appliquer dans sa pratique professionnelle.

Contenu :

- Les trois États du Moi,
- Les transactions,
- Persécuteur - victime - sauveur,
- Les « strokes »,
- Les six façons de passer son temps,
- Les timbres psychologiques,
- les scénarios de vie et les personnalités,
- les positions de vie.

Pédagogie :

- Démarche interactive,
- Apports théoriques et pratiques
- jeux, expérimentation,
- Co-élaboration du contenu par les besoins, les réflexions des stagiaires.
- livret théorique remis au stagiaire

Coût de la formation :

- **470€** (non assujetti à la TVA)
Acompte à verser à la réservation : 120€
- **270€** (non assujetti à la TVA et déjeuner compris) : coût réduit si paiement individuel, en cas de non prise en charge par employeur ou fonds de formation (incluant le FIF PL et l'AGEFICE pour les libéraux), dans le but de permettre l'accès à la formation à tout public.
Acompte à verser à la réservation : 80€

Évaluation :

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en début de formation. Évaluation formative, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires. Évaluation sommative orale et écrite de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et le formateur.

Validation :

Une attestation de formation professionnelle continue sera délivrée en fin de stage.

Inscriptions

Remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le renvoyer, avec l'acompte, à l'adresse indiquée au plus tard un mois avant le début de la prestation. Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.